

あなたにとっての新しい海との触れ合いをかた

Southern
Beach
Cafe



茅ヶ崎をもっと楽しく!

Beach Clean

Vol.5

Beach Clean

それは特別な事じゃなくて、
とてもシンプルで。
海と触れ合う方法の一つなだけ。

海がある街に住んでいる楽しみ方の一つとして、
朝散歩する感覚でその日出会った人達とゴミを拾って、
綺麗になった海の前で朝ごはんを食べる。

そんな楽しみ方が
これからあなたの生活にあってもいいんじゃない?

海辺で暮らすライフスタイルの一つとして
Beach Clean を。

【日時】2017.11.11(土) 7:00 ~ 8:00 ※雨天時は11.12(日)に延期
悪天候による開催・延期の情報は前日の夕方までに Facebook、Instagram でお知らせします。

【集合場所】サザンビーチカフェ入口前
ゴミ袋と軍手、トングは準備いたします。(トングは数に限りがございます。)

いつもご利用いただいている皆様に

Beach Clean 後に朝食をご用意!

Beach Clean にご参加いただいた方で 9/1 から 11/10 までの期間の
サザンビーチカフェ、または食堂バル 2 秒 3 のご利用レシートを持参
いただいた方には海を眺めながら楽しむモーニングセットをサービス!
レシート 1 枚につき 4 名様まで利用可能です。用意数を超えた場合、後日使えるモーニングチケットをお渡しします。

この Beach Clean は茅ヶ崎の海の目の前で働くサザンビーチカフェスタッフ
からのちいさな提案。「海との時間」を皆で気持ち良く楽しみたい。
そんなシンプルでナチュラルな想いを共有できれば良いなと思っています。
お一人でもお子様と一緒にでも。一緒に Beach Clean しませんか?

最新情報は Facebook、Instagram で  @サザンビーチカフェ  @southernbeachcafe



Southern
Beach
Cafe

SOUTHERN BEACH CAFE × ATHLEISURE

BEACH YOGA

サザンビーチカフェが提案する海を感じるライフスタイル

9.9 < Sat > 7:00-8:00

朝日を浴びながら
カラダが目覚めていく

MORNING YOGA

9.23 < Sat > 17:00-18:00

夕日と潮風に包まれて
リラックス

SUNSET YOGA

10.7 < Sat > 19:00-20:00

MOONLIGHT
YOGA

月灯りとランタンが
照らす夜

Yoga Time 時間

[Morning yoga] 2017. 9. 9 (土) 7:00-8:00

[Sunset yoga] 2017. 9.23 (土) 17:00-18:00

[Moonlight yoga] 2017. 10.7 (土) 19:00-20:00

当日は開始 15 分前に当店入口に動きやすい服装でお越しください。悪天候による開催・延期の情報は前日の夕方までに Facebook、Instagram でお知らせします。

Lesson and Drink 料金

各会 お一人様 ¥1500 tax included

[Morning yoga] [Sunset yoga]
ヨガレッスン + お好きなワンドリンク (アルコール可)

[Moonlight yoga]
ヨガレッスン + 腕に巻く光るリング
+ ブルームーンビール or オリジナルレモネード

What to bring 持ち物

大きめのタオル or ヨガマット、
フェイスタオル、お水など

Instructor HARU

全米ヨガアライアンス RYT200 TTC 修了
ヴァイクンタヨガ TTC 修了
大手ホットヨガスタジオにて 4 年間勤務。その後フリーとなり福岡を中心に数多くのスタジオでインストラクターを務める。現在はサザンビーチカフェの朝の顔として多くのお客様から支持を頂く人気スタッフ。

tel:0467-82-4445



Instagram

茅ヶ崎をもっと楽しく!

@southernbeachcafe